

เล่มแรกในประวัติศาสตร์
ถอดรหัสชีวิต ไช้ความลับโรคร้าย
ด้วยตัวคุณ

พิเศษ!
ตาราง
ตรวจดวง
สุขภาพ
ท้ายเล่ม

ทำนายโรค จาก ดวงเกิด

算病

คำนิยมและตรวจทานโดย
แพทย์จีนโล่วจิ้ง นิโรธสมบัติ
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉลิมพระเกียรติ



10041005

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

Liang, Lou เขียน
ประกอบ แปล

สารบัญ

บทที่ 1 คุณแลสุขภาพแบบนี้ผิดแล้ว

01. กินผักผลไม้มากๆ กินเนื้อสัตว์แต่น้อย
ทำไมยังเป็นมะเร็ง 15
02. ฆ่าเชื้อโรคแล้วจะปลอดโรคจริงหรือ 17
03. กลูโคซามีนและคอนดรอยตินรักษาโรค
เกี่ยวกับข้อได้หรือไม่ 18
04. กินเอนไซม์ขับพิษได้จริงหรือ 21
05. ออกกำลังกายเป็นประจำ ทำไมสุขภาพแย่ง 22
06. วิตามินรวมช่วยปรับสมดุลสารอาหารจริงหรือ 26
07. ดื่มนมวัวทุกวัน ทำไมยังเป็นโรคกระดูกพรุน 28
08. น้ำเต้าหู้เหมาะกับคนเอเชียเท่านั้นหรือ 29
09. กินพืชให้แต่ประโยชน์จริงไหม 30
10. ดื่มน้ำมากๆ ดีต่อสุขภาพแน่หรือ 32
11. ดื่มไวน์แดงและกินน้ำมันปลา ช่วยป้องกันโรค
หลอดเลือดอุดตันได้หรือไม่ 33

บทที่ 2 ป่วยด้วยโรคใด ชีวิตถูกกำหนดไว้แล้ว

01. ป่วยเป็นโรคอะไร ถูกกำหนดไว้แล้วแต่กำเนิด 40
02. รู้จักโรคและอวัยวะที่อ่อนแอแต่กำเนิด 41
03. ภูมิอากาศมีอิทธิพลต่อสภาพร่างกายอย่างไร 53

04. ปัจจัย 5 ประการของศาสตร์การหมุนเวียนชี 63
05. คำนวณสภาพร่างกายก่อนกำเนิดได้ หาโรคที่เป็นพบ 70

บทที่ 3 เจ็บป่วยหลังกำเนิด เกิดจากตัวเรา

01. คำนวณสภาพร่างกายหลังกำเนิด
เพื่อหาโรคที่เป็นง่าย 86
- * สภาพร่างกายแบบหยางพร่อง
(ร่างกายเสื่อมก่อนวัย) 87
 - * สภาพร่างกายแบบหยางแกร่ง
(ร่างกายกระตือรือร้นมากเกินไป) 90
 - * สภาพร่างกายแบบหยินพร่อง (ร่างกายแห้ง) 93
 - * สภาพร่างกายแบบชี่พร่อง (ร่างกายอ่อนแอมาก) 96
 - * สภาพร่างกายแบบรื้อนชื้น (ร่างกายเหนียวชื้น) 100
 - * สภาพร่างกายแบบเสมหะชื้น (รูปร่างอ้วน) 102
 - * สภาพร่างกายแบบชี่ติดขัด (มีที่คั่งสะสม) 106
 - * สภาพร่างกายแบบเลือดพร่อง (เลือดไม่เพียงพอ) 109
 - * สภาพร่างกายแบบเลือดคั่ง (ชี่เลือดติดขัด) 112
02. ค้นโรคต้องป่วยจากสภาพร่างกายก่อนกำเนิด
และหลังกำเนิด 116

บทที่ 4 ทำนายเวลาเกิดโรคอย่างแม่นยำ

01. คำนวณสภาพร่างกายก่อนกำเนิด
จากการหมุนเวียนชี 124

| | |
|--|-----|
| 02. อ่านโชคชะตาจากการหมุนเวียนของธาตุทั้งห้า กับสี่ทั้งหก | 127 |
| * สาเหตุการเสียชีวิตของคุณหวังหย่งซิง | 128 |
| * เคล็ดลับอายุยืนของคุณเฉินลี่ฟู | 134 |
| * ชีวิตฟ้าหลังฝนของคุณเหลียง | 139 |
| * ลักษณะพิเศษของภูมิอากาศที่ส่งผลกระทบต่อ คุณเจียงจิงกั๋ว | 144 |
| * ทำไมประธานาธิบดีรูสเวลต์จึงเลือดออก ในสมอง | 149 |
| * คุณเหมยเอี้ยนฟางกับอาถรรพ์เลข 3 | 154 |
| * โรคซึมเศร้าของเลสลี จาง | 161 |
| * อาจารย์หม่า ผู้ป่วยสูงอายุที่อาการหนัก เกินเยียวยา | 166 |

บทที่ 5 วิธีบำรุงสุขภาพเฉพาะตัว ป้องกันโรครุมเร้า

| | |
|---|-----|
| 01. ยาวิเศษสำหรับผู้อื่นอาจเป็นยาพิษสำหรับคุณ | 176 |
| 02. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบหยางพร่อง | 177 |
| 03. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบหยางแกร่ง | 180 |

| | |
|--|-----|
| 04. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบหยินพร่อง | 182 |
| 05. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบชี่พร่อง | 186 |
| 06. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบร้อนชื้น | 189 |
| 07. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบเสมหะชื้น | 191 |
| 08. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบชี่ติดขัด | 193 |
| 09. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบเลือดพร่อง | 196 |
| 10. แผนบำรุงสุขภาพสำหรับสภาพร่างกาย แบบเลือดคั่ง | 198 |

บทที่ 6 วิธีบำรุงสุขภาพที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายทุกแบบ

| | |
|---|-----|
| 01. บำรุงสุขภาพจากเส้นลมปราณ | 208 |
| * เส้นลมปราณถุงน้ำดีโล่ง สมองสดชื่นแจ่มใส | 209 |
| * เส้นลมปราณตับโล่ง ป้องกันมะเร็งและชะลอวัย | 214 |
| * เส้นลมปราณปอดโล่ง ผิวพรรณสดใสเปล่งปลั่ง | 218 |
| * เส้นลมปราณลำไส้ใหญ่โล่ง อุจจาระไม่ตกค้าง | 223 |

| | |
|--|-----|
| * เส้นลมปราณกระเพาะอาหารโล่ง บำรุงชีวิต ต้นกำเนิดให้แข็งแรง | 227 |
| * เส้นลมปราณม้ามโล่ง กล้ามเนื้อแข็งแรง | 232 |
| * เส้นลมปราณหัวใจโล่ง จิตใจและอารมณ์ผ่องใส | 237 |
| * เส้นลมปราณลำไส้เล็กโล่ง กินบำรุงเห็นผล | 241 |
| * เส้นลมปราณกระเพาะปัสสาวะโล่ง ซึ่หยาง ไม่พร่อง | 245 |
| * เส้นลมปราณไตโล่ง อายุยืนและไม่แก่ | 249 |
| * บำรุงเส้นลมปราณเยื่อหุ้มหัวใจเสมอ หัวใจ แข็งแรง | 253 |
| * เส้นลมปราณซานเจียวโล่ง อวัยวะภายใน แข็งแรง | 258 |
| 02. ขับพิษบำรุงสุขภาพ ห่างไกลโรคร้าย บอกลา มะเร็ง | 264 |
| 03. บำรุงสุขภาพด้วยการ "ปฏิบัติธรรม" | 266 |